



# 保健だより



令和4年12月23日  
しあわせの丘こども園



お餅つきやクリスマス会も終わり、今年も残り少なくなりました。子どもたちの大好きなクリスマスやお正月がやってきます。

楽しいイベントのある時期ですが、新型コロナウイルスやインフルエンザも流行しやすい季節です。できるだけ人混みは避けて、手洗いやうがいなどの感染予防を行ってください。



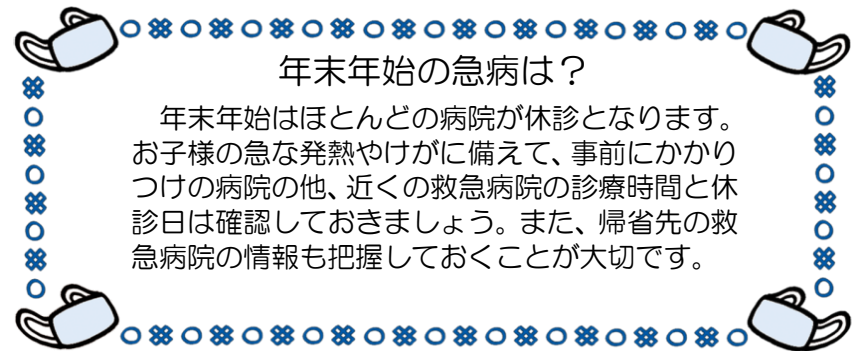
## RS ウイルス感染症について

寒い時期に流行る呼吸器感染症です。12月に園でもRSウイルスでお休みされたお子様がいました。

**症状**：鼻水、咳、発熱などの風邪に似た症状が現れます。通常は1週間前後で回復しますが、中には肺炎や気管支炎を発症するお子様もいます。

1歳までに50%、2歳までにほぼ100%の乳児が感染しますが、終生免疫はないため、毎年かかるお子様も多いようです。また、生後6ヵ月以下の乳児は重症化しやすいといわれています。

**ホームケア**：症状が軽い場合は、風邪をひいた時と同様、水分補給、睡眠、栄養補給、保温に注意し、安静にして経過をみます。脱水気味になると痰が粘稠になり吐き出すのが困難になるので、水分補給をこまめに行ってください。



## 年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子様の急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。

## 年末年始の小児科診療について

12月29日～1月3日までの期間、堺市の急病診療が行われています。年末年始は医療機関がお休みになりますので、体調管理に注意しましょう。

**堺市こども急病診療センター**（堺市立総合医療センターとなり）

TEL 072-272-0909 受診前に必ず電話してください

住所 堺市西区家原寺町1丁1番2号

受付時間 9：30～11：00

12：45～16：30

（夜間 17：30～翌日4：30）

## 冬休みの注意点

お休みの間は生活リズムが乱れやすくなるので、夜は決まった時間に布団に入るようにしましょう。また、ポットやファンヒーターなどによるやけども増える時期です。お子様の手が触れない工夫をお願いいたします。