



保健だより

しあわせの丘こども園
令和4年8月31日



まだまだ厳しい残暑が続きますが、幾分過ごしやすい日も出てきました。これから朝、夕の気温が下がり、夏の疲れが出やすい時期になってきます。秋は芸術、食欲、スポーツといろいろと楽しめる季節なので、睡眠や食事をしっかり取り、体調を整えて、実りの多い秋にしましょう。



登園時間について

登園時間は朝9時までとなっています。クラスの活動が9時から始まります。子どもの生活リズムを整えるためにも、時間を守って登園してください。欠席、遅刻のご連絡は9時までに、電話かおが〜るシステム（入園時に登録していただいたアプリ）でしていただくようお願いいたします。

なお、9時を過ぎるとおが〜るシステムで、当日の欠席、遅刻の入力ができなくなりますので、9時以降はお電話でご連絡をお願いします。

園児の事故防止、健康状態の把握のため、欠席されるときは、理由とともに、園にご連絡をお願いいたします。



爪のお手入れ

爪切りは1週間に1〜2回必要と言われています。特に子どもは新陳代謝が良いため、大人より伸びるのが早いです。

爪が伸びているとお友だちをひっかいてしまったり、子ども同士遊んでいる時に思わぬケガにつながる可能性があります。また、爪と皮膚の間に汚れやばい菌が付着しやすく、手洗いをしても落ちにくいいため衛生的にも良くありません。

お風呂上りは爪が柔らかくなるので、爪切りにお勧めです。爪切りを嫌がるお子様は、寝ている間に切ってあげるのも良いでしょう。

切りすぎて深爪にならないように気を付けましょう。また、せっかくだけ切っても角がとがっていると危険ですので、できれば“やすり”もかけてください。

園では月曜日を爪の検査日として、爪の状態を見させていただいています。ご家庭でも曜日を決めて、お子様の爪のケアをお願いします。



RS ウイルス感染症

7月は乳児クラスで、RS ウイルス感染症でお休みされたお子様が多くおられました。体調不良のサインがあったら、早めに休ませた方が早く回復します。無理せずご家庭でゆっくり過ごして様子を見てください。感染症の予防は、手洗いをしっかり行い、規則正しい生活を心がけましょう。

新型コロナウイルス感染症

いったん終息したように見えた新型コロナウイルスの感染も、まだまだ流行しています。新型コロナウイルス感染症を発症された方や、ご家族がコロナ陽性や濃厚接触者に該当になった場合は、必ず連絡のほどよろしくをお願いいたします。