



# 保健だより

しあわせの丘こども園  
令和4年10月25日

街中の木々も色づき始め、一気に秋が深まりました。

これからどんどん気温が下がり乾燥してきます。その日の温度に合わせて、衣服の調節をしましょう。また、子どもの肌は大人に比べて、薄く傷つきやすいです。乾燥でかさついたり、痒みが出ることもありますので、保湿剤を塗るなどスキンケアを行いましょう。



## 内科健診のお知らせ

11月9日（水）朝9時30分から

小児科医師 園医 石井武文 先生

（いしいこどもクリニック院長）

- ☆できるだけ、欠席や遅刻のないようにお願いします。
- ☆相談したいことがありましたら、事前にアンケートを配りますので、記入後、担任に提出してください。

## 手洗い出張教室のお知らせ

花王グループ株式会社より、SDGsの一環として、生活に役立つ情報をお届けする目的で、未就学児向け「手洗い教室」～手洗い習慣を楽しく身につけよう～の出張教室を園で実施します。

日程：11月28日(月)10時～ 対象：ぱんだ組、らいおん組、ぞう組

花王の講師さんが、正しい手洗いの方法を楽しく学べるよう、「バイキンと手洗いの話」や「あわあわ手洗いのうた」を用いて講演していただきます。

## ＜下痢便や嘔吐について＞

寒い季節になると、感染性の胃腸炎になる園児が増えます。

感染性胃腸炎には、アルコール消毒は効果がなく、対策として石鹸と流水での手洗いといった基本的な予防が重要になってきます。30秒ほどかけて指先・指の間・手の甲・手のひら・手首を丁寧に洗いましょう。

保育中に、下痢便が出たり、嘔吐をされた園児は、お迎えのご連絡をさせていただくことがあります。

下痢や嘔吐で汚れた衣類は、感染防止のため、園では洗わずにそのまま袋に入れて保護者様にお返しします。ご自宅で処理をお願いいたします。

流行拡大防止のためにも、主治医の意見を聞き、下痢や嘔吐がある場合は熱がなくても、症状がおさまるまで自宅でゆっくり休んでください。（症状が24時間以上ないことが望ましいとされています）

## ＜ご自宅での汚れた衣類の洗濯時の注意点＞

使い捨てマスクと使い捨てビニール手袋を使用しましょう。嘔吐物や下痢便で汚れたところは使い捨て出来るもので拭き取り、ビニール袋に入れ密閉して捨てましょう。その後、衣類を消毒してください。

### ① 衣類を消毒液で消毒する場合

500mlペットボトルの水にペットボトルのキャップ2杯の次亜塩素酸ナトリウム(ハイターなど)を混ぜて消毒液を作ります。衣類を消毒液に10分以上浸してください。（衣類の色落ちの可能性があるのでご注意ください。）

### ② 衣類を熱湯で消毒する場合

85℃の熱湯に1分以上浸して下さい。

🗑️消毒後、すすいでから他の衣類とは別に洗濯をしてください。

